

RAZIONALE SCIENTIFICO

Il Medico di Medicina Generale è il riferimento del paziente e svolge un ruolo cruciale nella medicina territoriale, soprattutto in risposta all'invecchiamento della popolazione e alla diffusione delle patologie croniche. L'approccio moderno alla salute include, oltre all'identificazione precoce e al trattamento dei principali fattori di rischio per malattie croniche, anche la promozione di stili di vita sani: gestione dello stress e qualità del sonno, alimentazione equilibrata, attività fisica regolare.

Il concetto di "Salute in Equilibrio" integra aspetti fisici, emotivi e comportamentali, considerando anche il ruolo dei ritmi biologici nell'efficacia terapeutica. Temi come l'assunzione serale di statine o antipertensivi e la sincronizzazione di attività quotidiane con il ritmo circadiano aprono nuove prospettive nello stato di salute globale. Questo evento vuole offrire strumenti pratici e aggiornati per valorizzare il ruolo del MMG nella gestione integrata dei suoi pazienti.

FACULTY

Stefano Nistri • Dirigente Servizio di Cardiologia CMSR Veneto Medica - GHC

Liborio Parrino • SC Neurologia - Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma

Fabiola Talato • Medico di Medicina Generale di Padova

Alessandro Lombardo • Consulente di formazione e comunicazione aziendale presso Choralia

con la sponsorizzazione
non condizionante di



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
PROVIDER ECM N. 3101

MENTHALIA®
MILANO - NAPOLI

ecm@menthalia.it - www.menthalia.it

EVENTO n. 455924

ORE FORMATIVE: n. 6

CREDITI FORMATIVI: n. 6

OBIETTIVI FORMATIVI: Documentazione clinica.

Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi,

profili di assistenza - profili di cura

PROFESSIONE: Medico Chirurgo

DISCIPLINE: Medicina Generale (Medici di famiglia)

SALUTE in EQUILIBRIO



Responsabile Scientifico
Liborio Parrino

26 / SETTEMBRE
2025

Savhotel Mantegna Padova
Via Niccolò Tommaseo, 61 - Padova

08:30 | Registrazione partecipanti

08:45 | Apertura lavori e presentazione degli obiettivi formativi del corso

09:00 | Somministrazione del questionario iniziale

09:15 - 09:45

INSONNIA E BURN OUT

LIBORIO PARRINO

- Disturbi del sonno e impatto sulla salute globale
- Principi di cronoterapia nella gestione delle patologie croniche e gestione dello stress
- Correlazione tra sonno e patologie cardiovascolari



09:45 | *Discussione*

10:00 - 10:30

RISCHIO CARDIOVASCOLARE E BURN OUT

STEFANO NISTRI

- Fattori di rischio cardiovascolari
- Correlazione tra ipertensione, ipercolesterolemia e stress



10:30 | *Discussione*

10:45 | *Coffee break*

11:00 - 11:30

LA MEDICINA GENERALE COME FULCRO DELLA GESTIONE INTEGRATA DEL PAZIENTE

FABIOLA TALATO

- Approccio del MMG nella pratica ambulatoriale quotidiana
- Importanza del monitoraggio domiciliare e dell'autogestione
- Strategie pratiche per promuovere il benessere fisico e mentale



11:30 | *Discussione*

11:45 - 12:15

STEFANO NISTRI - LIBORIO PARRINO - FABIOLA TALATO

- Strategie pratiche per migliorare la qualità del sonno nell'ambulatorio del MMG
- Il burn out: riconoscimento precoce e gestione integrata

12:15 | *Discussione*

12:30 | *Lunch*

13:30 | Role play - Facilitatore: Alessandro Lombardo

16:30 | Somministrazione questionario finale e chiusura lavori