

EXPERT MEETING

L'IMPAIRMENT COGNITIVO NEL PAZIENTE PSICHIATRICO: RAZIONALE D'IMPIEGO DELLA COLINA ALFOSCERATO

20

ottobre 2025
M I L A N O

Hotel Andreola Central
Via Domenico Scarlatti, 24

Moderatore: **Andrea Fagiolini**

PANEL DI ESPERTI

Francesco Bartoli, Antonello Bellomo, Paolo Brambilla, Giuseppe Carrà, Cristina Colombo, Marco Di Nicola, Bernardo Dell'Oso, Andrea Fagiolini, Luigi Grassi, Claudio Mencacci, Ferdinando Nicoletti

RAZIONALE

L'impairment cognitivo rappresenta una dimensione dei disturbi psichiatrici altamente rilevante e purtroppo ancora scarsamente controllata. I deficit cognitivi, sebbene possano avere un impatto negativo sul funzionamento sociale e lavorativo di chi ne soffre e sulla recidiva di malattia, non sempre vengono adeguatamente e sistematicamente tenuti in considerazione nella valutazione clinica e nell'impostazione terapeutica. Il miglioramento della performance cognitiva dovrebbe essere tra gli obiettivi principali da attuare nell'ambito degli sforzi necessari a migliorare la qualità di vita dei pazienti psichiatrici.

L'obiettivo di questo meeting è pertanto indagare, condividere e discutere le proprie conoscenze e la propria esperienza clinica riguardo gli aspetti cognitivi della malattia psichiatrica per individuare il setting psichiatrico dove i deficit cognitivi sono maggiormente rilevanti e in cui prevedere l'uso della colina alfoscerato.



PROGRAMMA

Moderatore: *Andrea Fagiolini*

- 9:30** Saluti di benvenuto e condivisione degli obiettivi
 - 10:00** Meccanismi neurobiologici dell'impairment cognitivo nei disturbi psichiatrici e caratteristiche farmacologiche della colina alfoscerato
Ferdinando Nicoletti
 - 10:30** Aspetti clinici del deficit cognitivo nelle malattie psichiatriche ed evidenze sulla colina alfoscerato dalla letteratura
Andrea Fagiolini
 - 11:00** Esperienze di pratica clinica con la colina alfoscerato nel paziente psichiatrico
Marco Di Nicola
 - 11:30** Expert opinion e discussione
 - 12:30** Conclusione lavori e definizione step successivi di progetto
 - 13:00** *Light lunch*
- 