INFORMAZIONI GENERALI

Sede - Hotel Andreola Central, via Domenico Scarlatti, 24 - Milano

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Giorgio Gelosa
Neurologo, Istituto Neurologico Carlo Besta, Milano

COMITATO SCIENTIFICO

Paola Caroppo - Istituto Neurologico Carlo Besta, Milano
Francesca Ferri - IRCCS San Gerardo, Monza
Salvatore Mazzeo - Università Vita-Salute San Raffaele, Milano
Edoardo Gioele Spinelli - Università Vita-Salute San Raffaele, Milano
Lucio Tremolizzo - Università degli Studi Milano Bicocca

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Il convegno è aperto a tutti i professionisti interessati all'aggiornamento e alla crescita professionale. La partecipazione è consentita anche a chi appartiene a categorie per le quali non è prevista l'attribuzione di crediti ECM.
Per partecipare al corso è necessario inviare la richiesta di iscrizione all'indirizzo mail: **eventi@menthalia.it**.
La segreteria organizzativa darà conferma dell'avvenuta iscrizione via email.

Con la sponsorizzazione non condizionante di

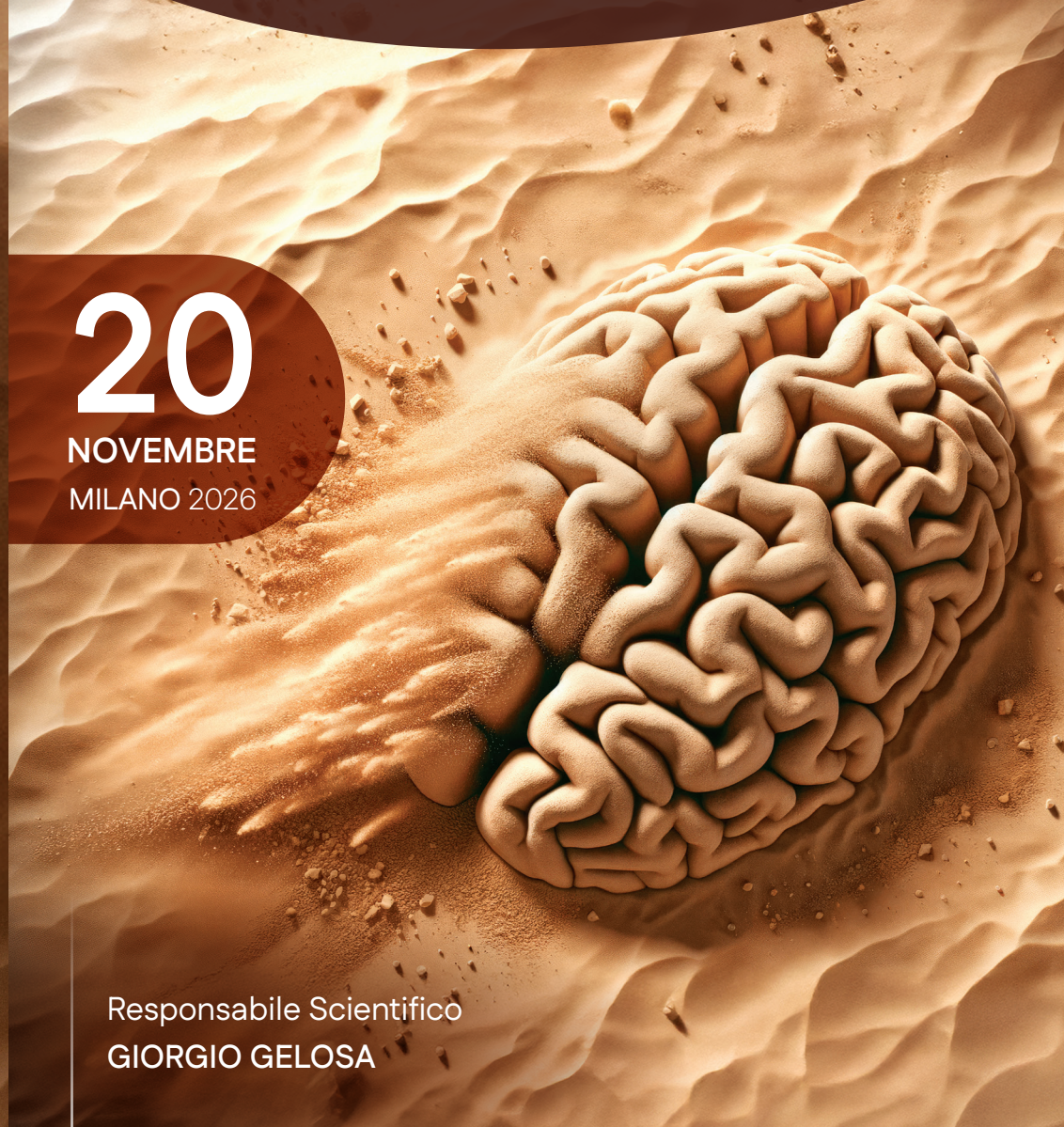
PROVIDER ECM N. 3101

MENTHALIA
MILANO - NAPOLI
ecm@menthalia.it - www.menthalia.it

EVENTO n. 3101- 491201
Ore formative: n. 6
Crediti assegnati: n. 6
Destinatari: Medico Chirurgo
Discipline di Riferimento: Neurologia, Psichiatria, Geriatria, Medicina Generale
Obiettivo formativo: Documentazione clinica
Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

CONVEGNO SINDEM LOMBARDIA 2026

STRATEGIE INTEGRATE NELLA GESTIONE DEL PAZIENTE CON DECLINO COGNITIVO:
stato dell'arte e approcci innovativi



20 NOVEMBRE
MILANO 2026

Responsabile Scientifico
GIORGIO GELOSA

RAZIONALE SCIENTIFICO

Negli ultimi anni, il panorama delle malattie neurodegenerative e dei disturbi cognitivi è stato profondamente ridefinito dall'introduzione di nuovi strumenti diagnostici e dall'emergere di terapie biologiche, in particolare nell'ambito della malattia di Alzheimer. Tuttavia, nella pratica clinica quotidiana, la maggior parte delle persone affette da declino cognitivo continua a richiedere un approccio articolato e multidimensionale, che vada oltre le sole opzioni terapeutiche farmacologiche disponibili.

In questo contesto, emerge con crescente evidenza la necessità di sviluppare strategie integrate di presa in carico, capaci di includere le diverse fasi del continuum cognitivo, dal disturbo cognitivo soggettivo fino alle forme più avanzate di demenza, e di affrontare in modo sistematico anche le differenti patologie dementigene non correlate alla malattia di Alzheimer.
Il convegno si propone di offrire una panoramica aggiornata sullo stato dell'arte nella gestione della persona con disturbo cognitivo, con particolare attenzione agli approcci innovativi farmacologici e non farmacologici, alla gestione del sonno e dei disturbi comportamentali, ai percorsi di riabilitazione e stimolazione cognitiva, nonché ai modelli di riorganizzazione territoriale.

Un obiettivo centrale è valorizzare il contributo multidisciplinare e multiprofessionale, promuovendo il confronto tra specialiste e specialisti in neurologia, psichiatria, neuropsicologia e i diversi professionisti coinvolti nella presa in carico del paziente, insieme al coinvolgimento attivo dei caregiver e delle associazioni dei familiari.

Attraverso un approccio concreto e orientato alla pratica clinica, l'evento intende fornire strumenti utili ad affrontare le sfide attuali nella cura delle persone con declino cognitivo, per migliorare l'appropriatezza, la continuità e la qualità dell'assistenza nei diversi contesti di cura.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

08.15 **Registrazione**

09.15 **Saluti istituzionali**

SESSIONE I
Moderatori: Ildebrando Appollonio/Barbara Poletti

09.30 **Declino cognitivo soggettivo: cosa fare?**
Salvatore Mazzeo

10.00 **Presa in carico del paziente con demenza ad esordio giovanile**
Andrea Arighi

10.30 **Disturbi del sonno: diagnosi precoce e novità terapeutiche**
Giuseppe Didato

11.00 *Coffee break*

11.30 **Interventi di stimolazione transcranica**
Barbara Borroni

12.00 **Stimolazione cognitiva nelle afasie primarie progressive**
Elisa Canu

12.30 **Discussione**

13.00 *Lunch*

SESSIONE II
Moderatori: Giuseppe Di Fede/Federica Agosta

14.00 **Presa in carico delle persone con demenza: evoluzione e prospettive della rete**
Lorenzo Blandi

14.30 **Gestione integrata dei disturbi comportamentali**
Alfredo Costa

15.00 **Il caregiver: una figura fondamentale nel percorso di cura del paziente**
Serena Passoni

15.30 **Il ruolo delle associazioni dei familiari**
Mario Possenti (Federazione Alzheimer Italia)/Silvana Morson (AIMFT)

16.10 **Discussione**

16.45 **Conclusioni**

17.00 **Questionario ECM**